

輕甜童年

輕甜食育靈感卡

轉換時空



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

改變感官 五感轉換



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

地區連結



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

增加連結 與互動



除了味覺與嗅覺，能不能增加其他五感體驗？



吃飯一定要在飯桌吃嗎？換個時間與地點可能更吸引人！



能不能和家長、廚務人員或其他利害關係人有更多互動？



我們吃的東西和生活區域有什麼連結與故事嗎？



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

分享的
新管道



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

異業結合



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

不知不覺



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

突破慣性



提供食材的廠商、附近的商家能不能一起加入食育的課程？



想一想新的社群媒體有沒有機會幫助你？



如果明天開始吃糖反而是一種懲罰會怎麼樣？



怎麼讓孩子們不會發現減糖的過程？



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

翻轉缺點
限制變優點



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

互助合作



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

放大價值



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

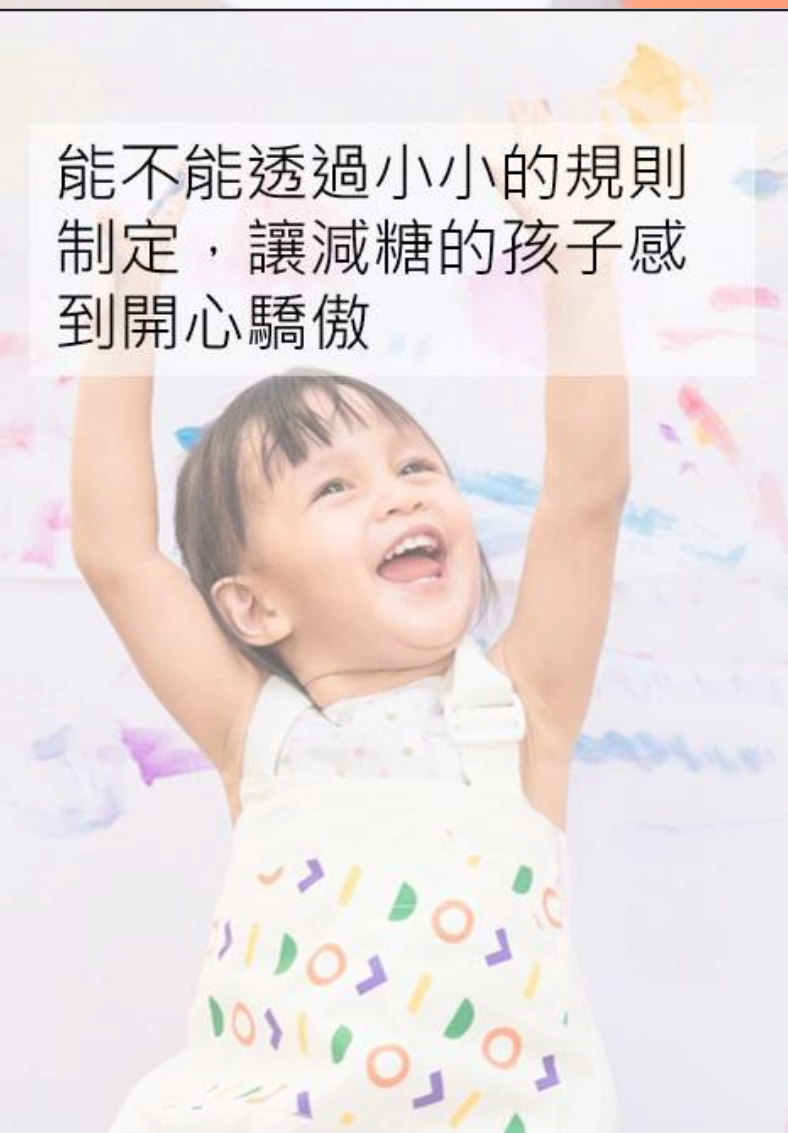
創造規律





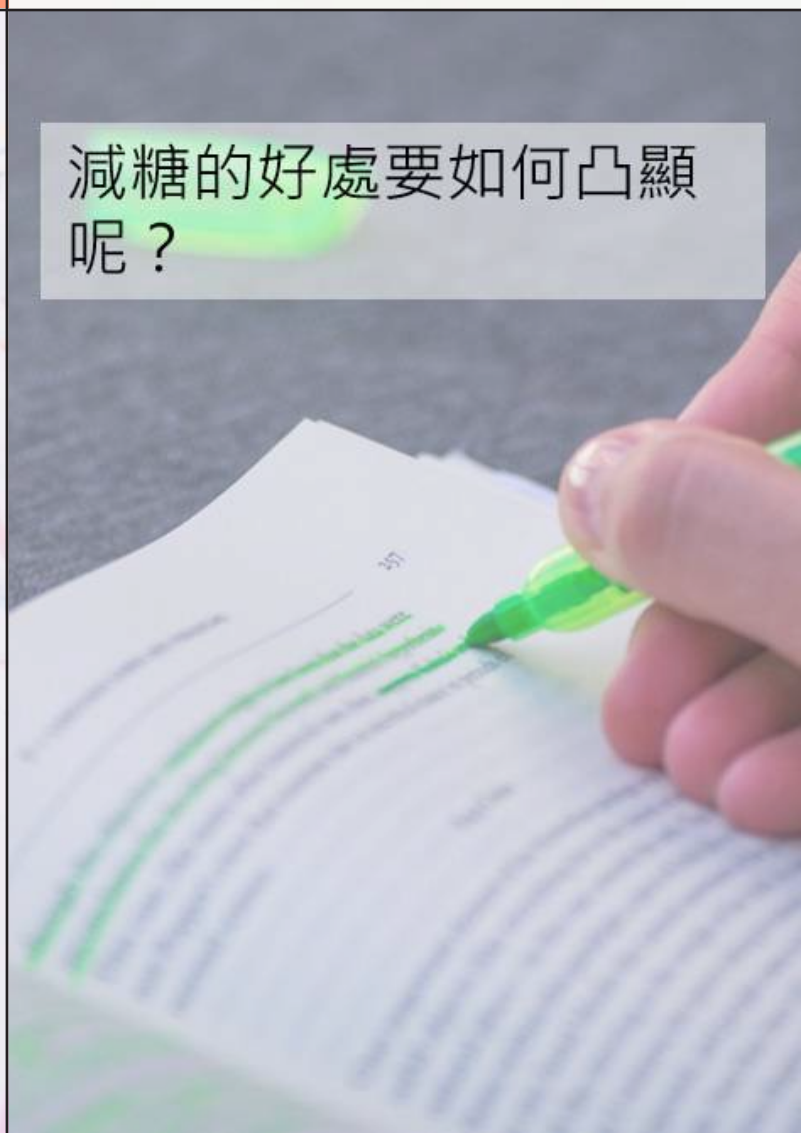
如何讓家長和學校站在一起？

減糖的缺點與限制是否也可能帶來其他好處？



能不能透過小小的規則制定，讓減糖的孩子感到開心驕傲

減糖的好處要如何凸顯呢？



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

遊戲化



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

無處不在



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

多功能、滿足不同需求



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

預先動作 預防措施





能不能讓校園到家裡都充滿減糖均衡健康飲食的訊息？



讓減糖變好玩吧！



推動減糖食育前，要有哪些預備工作？一定要和誰溝通？



除了吃飯的時候，其他時候也能增進減糖知識的學習嗎？

輕甜童年

輕甜食育靈感卡

換一個環境



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

持續不間斷
創造循環



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

自動化、自
己完成動作



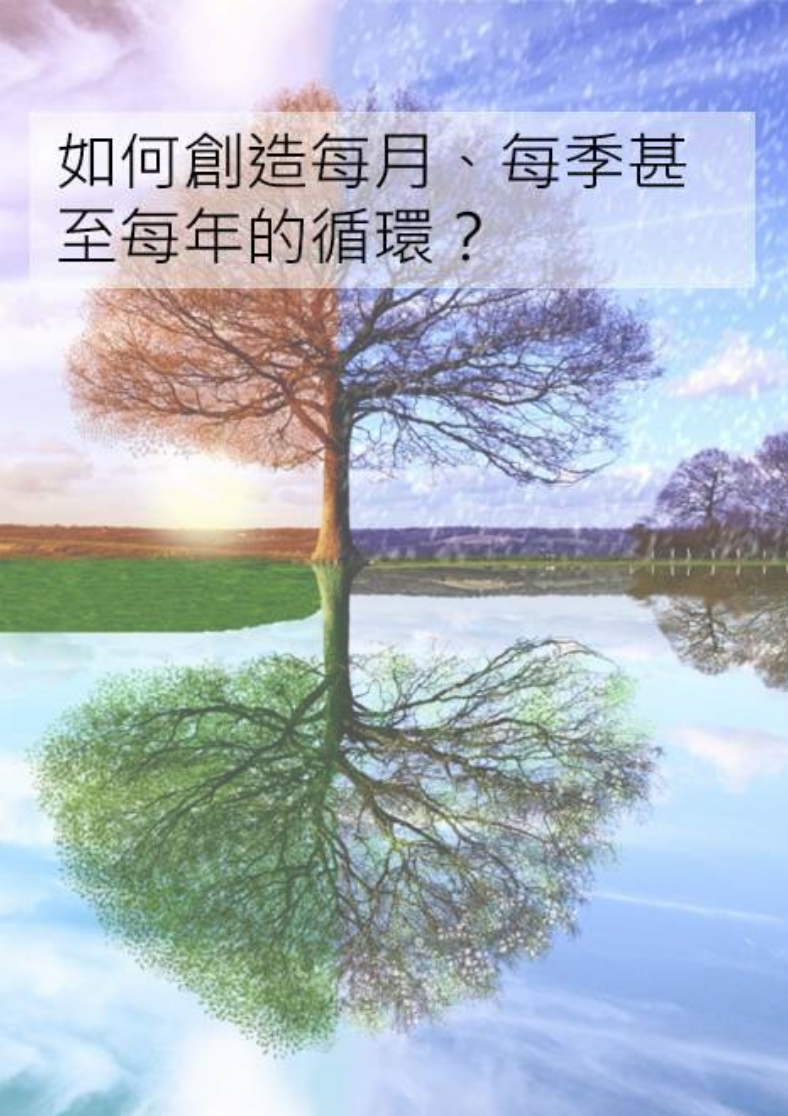
輕甜童年

輕甜食育靈感卡

放大好處或
精華處



如何創造每月、每季甚至每年的循環？



學校的空間與佈置可以有什麼幫助呢？



如何放大減糖均衡飲食的好處，讓大家都知道？



如何讓減糖的食物準備簡單到不行？



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

長期累積



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

讓改變
一眼可見



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

資源共享



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

交換



怎麼樣讓改變的過程大家都能看得到？



如何讓微小的改變，都能被記錄與看見？



孩子能不能也擔任老師的角色，改變家長？



學校與家庭有哪些資訊與資源可以共享呢？



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

自我提升



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

直覺使用



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

讓沒想過 的人參與



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

改變形體



有可能透過包裝改變或是其他形式，直覺的選擇減糖嗎？

為了減糖均衡飲食的推動，哪些能力與知識需要再提昇？

從外觀改變起

邀請你認為絕對不可能幫忙的人加入看看



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

時時提醒



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

給予舞台



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

完美分工



輕甜童年

輕甜食育靈感卡

短暫嘗試 的機會





讓孩子或是家長有表現的機會？



如何可以不費力地做到時時提醒？



先試試看再調整



減糖的過程中，大家各自要負責哪些任務呢？

輕甜童年

輕甜食育靈感卡

快速
一秒完成





能不能一秒就能讓食物
健康好吃？